

## Tarif pour la retraite intensive du 10 au 21 mars 2012 SANS le voyage préalable en groupe

Frais de participation au séminaire, hébergement et pension complète inclus :

-sous tente CHF 2'400,- / 2 000 Euro, en chambres à plusieurs lits : CH 2 700.- / 2.250 Euro

-en chambre double : CHF 2'800.- / 2 335 Euro - en chambre single: CHF 2 900,- / 2'420 Euro

## Tarif pour le programme de voyage de 22 jours du 03 au 23 mars 2012, à partir de Delhi (maximum 12 participants) y compris la retraite intensive.

CHF 3'220.-/ 2'680 Euro (pendant le voyage en chambre double, pendant le séminaire sous tente en chambres à plusieurs lits)

Supplément pour chambre single pour tout le voyage, y compris le séminaire : CHF 720.-/ 600 Euro

Supplément pour chambre single : CHF 220.- / 180 Euro pour les nuits en dehors d'Anandlok.

Supplément pour chambre double pendant le séminaire : CHF 420.- / 350 Euro

### **Inscription et règlement:**

Votre inscription est prise en compte après un virement d'arrhes de CHF 2'400,- / 2'000 Euro (pour les participants au séminaire).

Votre place pour le voyage (y compris le séminaire) est réservée après un virement d'arrhes de CHF 3'200.- / 2'680 Euro.

Le solde peut être réglé au comptant après votre arrivée en Inde.

Vous trouverez d'autres indications concernant le voyage et le formulaire pour votre inscription sur notre site: [www.min-ilit.org](http://www.min-ilit.org)). Sur demande nous vous les enverrons par mail ou par courrier!

**Inscription au séminaire intensif ainsi qu'au voyage avant le lundi 2 février 2012. Merci de respecter cette date limite.**  
auprès de :

,Ozean des Lebens', Platz 234, CH-9428 Walzenhausen  
(Christine und Richard Kellenberger)  
Tél.: +41 (0)71 886 51 13, Fax: +41 (0)71 886 51 12  
[info@ozean-des-lebens.ch](mailto:info@ozean-des-lebens.ch) / [www.min-ilit.org](http://www.min-ilit.org)

### **Allemagne : (virement plus économique pour les ressortissants U.E)**

R. und Ch. Kellenberger, Sparkasse, Lindau

BLZ 73150000, Konto Nr. 620004143

BIC: BYLADEM1MLM, IBAN: DE46 7315 0000 0620 0041 43

Objet : Intensiv Retreat Indien 2012 (evt. inkl. Reise)

### **Suisse:**

St. Galler Kantonalbank St. Margrethen

Ozean des Lebens

BLZ: 78125, Konto-Nr. 25 10 343.522-00

BIC: KBSGCH22, IBAN: CH74 0078 1251 0343 5220 0

Objet : Intensiv Retreat Indien 2012 (evt. inkl. Reise)

## Voyage au pays de Shiva ... **22 JOURS DANS L'HIMALAYA INDIEN** DU 3 AU 23 MARS 2012

**Y compris 11 jours de séminaire avec l'enseignement de Shiva sur  
LE PRINCIPE DU DEVELOPPEMENT SAIN  
ET LE SOUTIEN MUTUEL DE TOUS LES ETRES**



Avec ce voyage nous plongeons dans la vie quotidienne indienne – pénétrée du monde des divinités hindoues – qui réunit ce qui nous semble être contradictoire et trouve son propre ordre dans le chaos. Nous découvrons une splendeur multicolore, une vitalité impressionnante et un champ social qui nous étonne toujours et à nouveau, qui nous amuse et qui nous rend parfois pensifs.

**Point d'orgue du voyage : 11 jours d'enseignement avec Shin Shiva Svayambhu M.  
À Bhairava Nagar / Shivaland.**

### **Déroulement du voyage :**

#### 03 mars

Arrivée du groupe dans la journée. Pour les voyages individuels jusqu'à l'hôtel à Delhi une arrivée dans l'après-midi est souhaitée. Petit programme de visite de la ville et de courses prévu pour l'après-midi. Dîner en commun.

#### 04 mars

Faire connaissance avec la ville de Delhi, la capitale indienne avec ses 8,4 millions d'habitants, visite du Birla-Temple. D'autres visites sont possibles à la demande des participants.

#### 05 mars

Très tôt le matin départ en train pour Haridwar (une des 7 cités sacrées des hindous), arrivée vers midi. Visite d'un temple sur la montagne (téléphérique). Le soir cérémonie du feu au bord du Gange «Aarti». La nuit hébergement dans un hôtel simple et propre, à Rishikesh, 20 km plus loin. C'est là un centre Yogis et un point de départ pour les pèlerins indiens vers les lieux sacrés de l'Himalaya.

#### 06 mars

Voyage vers Pauri : «le projet école». En chemin : petite cérémonie à la «source» du Gange et visite d'un Rama-Temple. Hébergement à Pauri, à 1.800m d'altitude dans l'école (voir: [www.paramarth-awadhawan.com](http://www.paramarth-awadhawan.com)).

07 mars

Excursion vers un village de montagne (Dhamond). Rencontre avec les habitants du village, repas en commun, se parler, jouer du soleil... Voyage vers Anandlok à SHIVALAND situé sur les bords du Gange à environ 250 km au nord-est de Delhi et à 22 km de Rishikesh.

(Voir [www.anandlokresort.com](http://www.anandlokresort.com)). Arrivée tard dans la soirée.

08 mars

Visite de l'école du village à Sirasu. L'après-midi temps pour un circuit dans le pays ou pour une rencontre méditative avec le Gange...

09 mars

Excursion à Rishikesh. Sur demande, visite possible d'un ashram ou deux de différents gourous. Le soir cérémonie du feu au bord du Gange.

10 mars:

Journée libre à votre disposition. Arrivée des autres participants à l'enseignement de Shin Shiva Svayambhu M.



Du 11 au 21 mars 2012

Séminaire intensif de 11 jours avec Shin Shiva Svayambhu M.

L'enseignement de Mahadève pour le temps de la grande transformation

SARVANGAJNANA VIJNANA YOGA

Le grand jeu d'amour de Shiva et Parvati

La double origine de l'être humain

Comment tu peux atteindre l'état de conscience divin le plus élevé

Ta responsabilité envers la terre.

*(Avec des exercices profondément efficaces pour la vie quotidienne)*



22 mars

Voyage de retour vers Delhi. Le voyage s'achève par un dîner en commun.

23 mars

Vol de retour dans la journée.

NS: Pour ceux qui désirent encore visiter le haut Himalaya avec ses temples anciens (jusqu'à 4.000m d'altitude), après le séminaire, il y a une possibilité de prolonger le voyage de 4 à 5 jours sur demande.

## Le lieu, l'hébergement et les repas

Nous passerons la plus grande partie du voyage dans les contreforts de l'Himalaya, au bord du Gange, à « Shivaland » que Shin Shiva Svayambhu M. a pris sous sa protection il y a dix ans. ([www.ssctindia.irg](http://www.ssctindia.irg))

C'est le pays de ce Dieu «Shiva» qui, en dansant dans sa triple nature, offre la vie, le fait fleurir et porter fruit et, dans le processus de dissolution de toute existence, choisit les essences les plus fines et les meilleures, pour en faire renaître la nouvelle vie.

La route nous emmène vers un lieu-pionnier encore à ses débuts, vers le pays de Shiva «Bhairava Nagar», destiné à sauvegarder la tradition indienne et à favoriser l'échange entre les différents courants spirituels et culturels.

Ce pays avec ses temples, jardins et salles d'enseignement est ouvert à tous ceux qui voudraient jouir du calme silencieux et de la beauté florissante du lieu, tout en menant une recherche plus profonde sur l'origine et le sens de leur vie en tant qu'êtres humains et sur le processus en devenir du monde.

Ici se situe également l'Anandlok Resort, où nous habitons sous tentes ou en bungalows de simples chambres doubles ou singles avec salle-de-bain selon le standard européen. Les repas de style végétarien sont préparés avec soin et délicatesse avec les produits du jardin même. ([www.anandlokresort.com](http://www.anandlokresort.com))

## Sont compris dans les dépenses du 3 au 23 mars 2012 :

- Frais de voyage et de transport, en Inde
- Hébergement en chambre double ou single, (ou sous tente à Anandlok)
- Tous les repas pendant le séjour
- Toutes les boissons non-alcoolisées
- Frais de participation au séminaire du 11 au 21 mars 2012
- Organisation et accompagnement pendant le voyage
- (Notre partenaire est Pooja Travel:[www.cometohimalaya.com](http://www.cometohimalaya.com))
- Visites (y compris billets d'entrée et guides des lieux)

## Ne sont pas compris :

- Vol international pour Delhi
- Frais de visa (à peu près 65,-Euro)
- Pourboires, dépenses personnelles
- Assurances (en cas d'impossibilité de voyager, assurance maladie pour l'étranger)

## Information concernant le voyage et l'accompagnement :

Tél. +49 (0) 72 25 / 98 34 24

Mobil: +49 (0)1 72 / 87 20 407

E-mail: [info@Ingrid-Melcher.de](mailto:info@Ingrid-Melcher.de)

[www.Komm-zum-Himalaya.de](http://www.Komm-zum-Himalaya.de)